

# Veria v silu rodiny

Centrá včasnej intervencie posilňujú rodičov v prijatí dieťaťa s postihnutím

Rodina pani Ivany využíva služby centra.

BRATISLAVA - Keď sa v rodine narodí dieťa, ktorého sudičky ukrátili na zdraví, prináša to do života rodiny neistotu. Len málokto je taký silný, aby to bez problémov zvládol. Rodičia vtedy potrebujú podporu. A práve preto vznikli centrá včasnej intervencie. V súčasnosti existujú tri, v Bratislave, Žiline a Prešove. V jednom z nich sme sa boli pozrieť. Ako to tam funguje? A ako konkrétne pomáhajú?

„Viete, v mnohých rodinách, kde sa narodí dieťaťko, ktorého vývin je rizikový, sa zmenia roly. Otec sa stáva šóferom, ktorý vozí mamínu na terapiu s dieťaťom. Zarába peniaze, aby rodina mohla zaplatiť rôzne terapie. Mama sa zmení na domácu terapeutku. Prestáva byť manželkou, kamarátkou, mamou,“ opisuje skúsenosti zo života Erika Tichá, špeciálna a liečebná pedagógička a riaditeľka Centra včasnej intervencie v Bratislave. Ako dodáva, zmení to bežný život rodiny. „Našou snahou je, aby manželia a celá rodina viedli napriek narodeniu dieťaťa s postihnutím čo najviac plnohodnotný život.“

Tunajšie centrum funguje od apríla tohto roku a pomáha rodinám v Bratislavskom kraji. Ako? „Základ našej pomoci - 94 percent, spočíva v návštevách priamo v rodinách. Do rodiny chodia dvaja špecialisti, a to podľa druhu postihnutia dieťaťa a aktuálnych potrieb rodiny,“ vraví šéfka centra. Táto služba je bezplatná. Rodičia platia len 10 eur za návštevu. „Súčasťou našej práce je podpora rodičov. Tí potrebujú posilniť svoje rodičovské kompetencie. Spracovať

Riaditeľka Erika Tichá ukazuje jednu z motivačných pomôcok.



Fyzioterapeuti cvičia s deťmi na fit loptách.

a prijať novú situáciu,“ opisuje pani Tichá. Druhou rovinou je podpora vývinu dieťaťa.

„Spolu s rodinou hľadáme možnosti, ako rozvíjať predpoklady a silné stránky dieťaťa a súčasne rešpektujeme jeho limity. Na rozdiel od lekárov sa snažíme zameriavať na silné stránky dieťaťa a jeho rodiny a slabé prijímame a rešpektujeme,“ uvádza riaditeľka. Ako prebieha návšteva v rodine? Každé stretnutie je iné. „Napríklad sedíme všetci na koberci v obývačke či v detskej izbe a rozprávame sa o témach, ktoré zaujímajú

## Ivana: Dvojčky nestresujeme

BRATISLAVA

Pani Ivana (40) z Bratislavy spolu s manželom Danielom využívajú služby bratislavského Centra včasnej intervencie od samotného vzniku, teda od apríla tohto roku.

Ich deti - trojročné dvojčatá Ninka a Šimonko majú od narode-

nia problémy so sluchom. „Veľkou výhodou je, že odborníci prídu za nami priamo domov. Nemusíme nikde ísť s deťmi a dôležité je aj to, že špeciálni pedagógovia vidia deti priamo v domácom prostredí. Dvojčatá nemajú stres, môžu sa uvoľniť,“ vraví pani Ivana. „K nám

chodia jedenkrát do mesiaca. Špeciálni pedagógovia nám ukážu, ako máme cvičiť sluch našich detí a tiež, ako ich rozvíjať z psychickej stránky,“ vysvetľuje. „Určite odporúčam aj ostatným rodinám, aby využili pomoc tohto centra.“

vm

## Najlepšie hneď z pôrodnice

BRATISLAVA

Centrá včasnej intervencie sú určené pre deti od nula do sedem rokov.

Najlepšie je však, keď sa budete o takúto pomoc zaujímať už po príchode z pôrodnice. Prečo tak skoro? „Atmosféra v rodine sa mení už vtedy, keď prídu rodičia domov s bábätkom. Už vtedy je dôležité, aby matka a otec vedeli spracovať odlišnosť a aby prijali dieťa také, aké je,“ uvádza Erika Tichá.

vm

## Pre všetky diagnózy

BRATISLAVA

Centrá sú určené pre všetky druhy diagnóz, teda pre deti s rôznym postihnutím.

Najčastejšie sa stretávajú s deťmi, ktoré majú oneskorený psychomotorický vývin, s deťmi s detskou mozgovou obrnou, so sluchovým či zrakovým postihnutím, s Downovým syndrómom. Pomáhajú aj deťom s autizmom, ale ten sa dá spoľahlivo diagnostikovať až v troch rokoch.

vm

## Za ples nové centrum

V susednom Česku funguje už 47 centier včasnej intervencie. Organizátori Plesu v opere sa preto rozhodli, že výťažok z tohtoročného „plesania“ poputuje na zriadenie ďalšieho centra u nás, a to v Banskej Bystrici.

rodičov a súčasne pozorujeme dieťa. Ponúkame mu rôzne predmety a hračky, rozprávame o jeho špecifikách. Ak je to potrebné, ukážeme rodičom, aké hry môžu s dieťaťom hrať,“ hovorí riaditeľka. Dnes takto chodia pomáhať až do 40 rodín. „Najväčšie víťazstvo je pre nás to, že rodina zostane spolu a je dostatočne silná na to, aby reagovala na situácie a prekážky, ktoré jej do života prichádzajú,“ vyznáva sa riaditeľka.

Viera Mašlejová

fit, krása, pohoda

**Zdravie**

január 2016  
Cena 1,59 € www.izdravie.sk

**DARČEK**  
Stolový kalendár 2016

Ako oko v hlave  
Čo lekári nehovorí o laserových operáciách očí?

Pokryte kolena, prestane vás bolieť  
**CHRBAT**

Mocný testosterón  
Vyliečia autistov hormóny?

Dieťa preverí vzťahy  
Kým nás jedlo nerozdelí

Závor proti fajčeniu  
Potraviny zaženú chuť na cigaretu

**Cukor mi berie hlas**  
Barbora Rakovská behá, aby bola menej unavená

Veďci vynášili tabletku na zabúdanie

**BONA VITA**

2016  
ČITAJTE Zdravie  
ABY STE MALI DOBRÝ ŽIVOT

**Fajtra**

**Predplaťte si Zdravie a vyhrajte pitný režim pre lepšie trávenie**

Práve v predaji